

## 不眠症にメチコバル（メコバラミン）が出されているが、効くのでしょうか？

富山市民病院の処方でもチコバル1500 $\mu$ g/日の出ている患者さんに使用目的を聞いたところ、「不眠症に使用している」との回答だったそうです。

そこで PubMed の文献検索で「insomnia」と「mecobalamin」で検索をかけたところ、幾つかの文献が拾えました。

人には体内時計と呼ばれる機構があり、睡眠と覚醒を決まった時間で繰り返しています。これを概日リズムといいます。体内時計は25時間周期となっており通常の間生活の24時間周期とは1時間のズレが生じます。このズレを朝起きた時になるべく早めに日の光を浴びると体内時計がリセットされて通常の間生活のパターンにあうようになります。

メチコバルが適用される不眠症はこの概日リズムのズレがリセットされにくく睡眠相がずれてくるようなタイプの睡眠障害に用いられます。特に睡眠相後退症候群という夜はなかなか寝付かれず朝はなかなか起きられないというタイプの睡眠障害での使用成績が検索結果としてできました。

- ① 単発の症例報告ではメチコバルが有効とする文献が散見されました。
- ② プラセボとの比較試験では有意な差はなく、メチコバルの効果は無いとする文献もありました。

～ただし1日量は3000 $\mu$ g（500 $\mu$ g錠で6錠）でした。～

文献の信頼度からいうと②の方が高いといえるようですが、現段階での結論はメチコバルの睡眠障害への効果はEBMとしてはまだ確立されていないようで、下記のような表現ができるかもしれません。

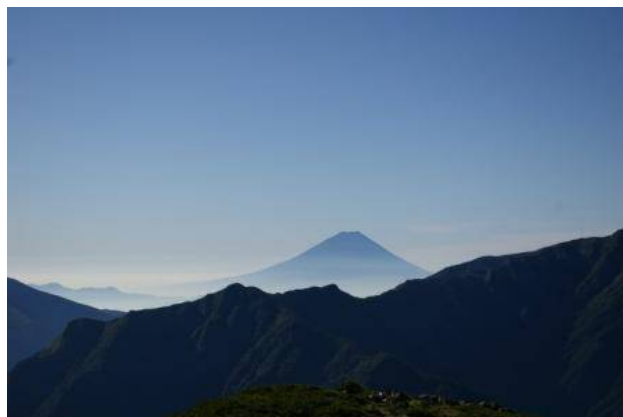
- ◆効かないとも言えないし、はっきり効くともいえない。
- ◆たまたま効く人も中にはいるかもしれない。
- ◆プラセボ効果かもしれない。

いずれにしても、患者さんには「人によっては効果的な薬なので試してみる価値のある療法です」と言って薬を渡すことが必要でしょう。薬剤師が不安そうな、不思議そうな、或いは不信そうな顔をして薬を渡していたのでは患者さんにマイナスのプラセボ効果を与えかねません……

## NHK 大河ドラマと山

今 NHK の大河ドラマで風林火山をやっています。それにちなんでというわけでもないですが甲斐の山（南アルプス）に初挑戦してきました。

8月10日金曜日午後10時に富山を立ち、長野県伊那市の山中にある南アルプス高原バスの始発駅駐車場に翌土曜日午前2時に到着。車中にて午前5時まで寝



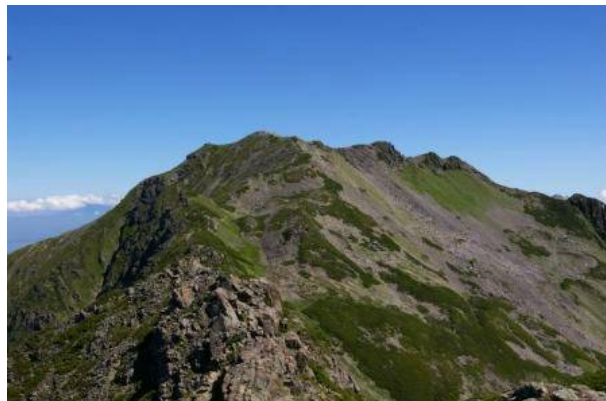
## 回覧

て、午前 5 時半のバスで北沢峠へ向かいました。北沢峠のキャンプ場にテントを張り、その日は甲斐駒が岳へ、翌 12 日曜日は仙丈ヶ岳を往復して、その日のうちに富山へ戻ってきました・・・ハードでした(^\_^;)。仙丈ヶ岳の手前の小仙丈ヶ岳からみる富士山は北アルプスから見る時よりも数倍大きく間近に感じることができました（写真前ページ）。

【甲斐駒ヶ岳。右下小さなピークは摩利支天】



【仙丈ヶ岳】



# 今年 9 月 1 日から麻薬の小分け販売が可能になります。ただし・・・

終末期における疼痛等の緩和を目的とする在宅医療の推進のために、麻薬が適切にかつ円滑に患者さんに提供される必要性のあることから麻薬および向精神薬取締法の一部が改訂されました。

すなわち、これまで禁じられていた薬局間での小分け販売が可能になったのです。ただし、以下のような手続きも必要ですので、他の薬品と同じように小分け販売をすることはできません。**制限つきです！**

病院の薬局には当てはまりません。小売業者(保険薬局)間でのお話です

- ① 麻薬小売業者間譲渡許可を受けなければならない。  
⇒小売で譲り渡し、譲り受ける二店舗連名で許可をうける必要がある(許可期間は最長でも許可を受けた年の 12 月末まで)
- ② 麻薬の在庫不足のために、麻薬処方せんにより調剤することができない場合に限り、当該不足分を譲渡・譲受すること。この際譲受確認書には在庫不足により調剤できなかった処方せんの写しを添付する。
- ③ 麻薬の運搬については、それぞれの管理薬剤師又はその管理の下で業務に従事する者が行うこととし、麻薬卸売業者や配送業者が行ってはならないこと
- ④ 麻薬帳簿への記載も義務付けられています。

◆この方法はあくまでも暫定的な方法であり、業務にあたっては定期的に在庫確認を行い在庫が不足していることが分かった場合には、麻薬卸売業者から麻薬を購入し、在庫を確保するようにと勧めています。

⇒つまり、A 薬局に麻薬 X が無いからと言って、事前に B 薬局から麻薬 X を小分けすることはできないという解釈になります。(⇒事前であれば卸から購入する)

⇒A 薬局に麻薬処方せんが持ち込まれて、記載された麻薬 X の在庫が不足していた時に、初めてこの制度が有効に働くこととなります。(該当する処方せんの写しが必要)