

## point of no return

「引き返せない点」とでも訳せるでしょうか、病気ではこれ以上症状が進むと回復は見込めず、症状の進行速度を緩やかにするか症状自体の緩和目的に治療を移行する時期と言えます。この言葉を私が初めて耳にしたのは2001年の第2期富山県糖尿病療養指導薬剤師養成研修会の講義でした。この研修会は1年4カ月ほどの研修期間があり毎月1回日曜日を使って実施されていましたが、3期ほど実施されたあと中心になって活動していた糖尿病専門の医学部教授が不祥事を起こしてしまい頓挫してしまった会でもあります。今回はpoint of no return 関連のいくつかの症例のお話です。

### 1) 糖尿病性腎障害

図1は糖尿病罹患年数を横軸にして積極的な治療を実施しかなかった場合の各合併症のおよその発症年と腎症の進行度を現しています。引き返せない点は図中の赤矢印部分になります。この点を過ぎないように血糖値を維持管理する必要があり、この点を過ぎてしまったら人工透析まで行ってしまうわけです。微量アルブミン尿の段階で血糖コントロールが厳密に実施されていれば顕性腎症への移行を抑制できるとも言われています。

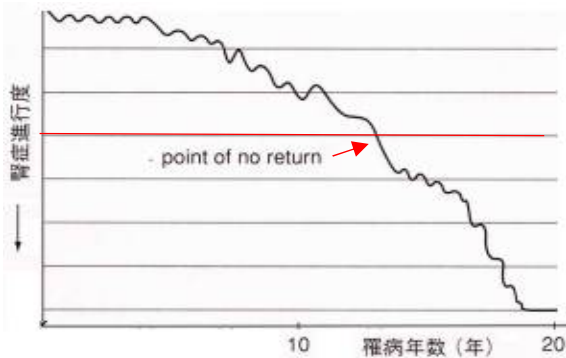


図1 ナースのための糖尿病療養指導テキスト(2001年)南江堂

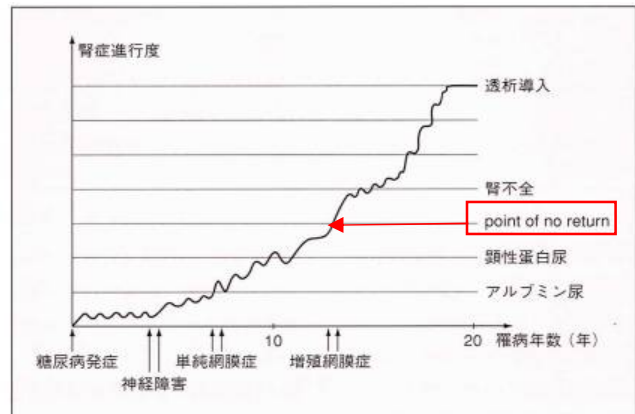


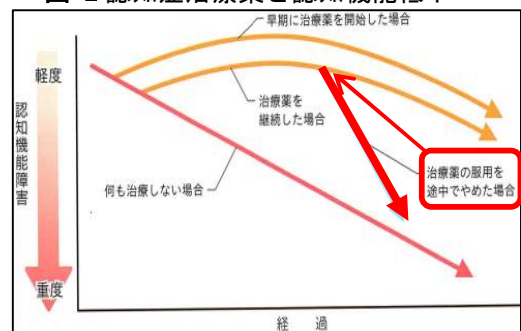
図9-2 腎症を中心とした糖尿病性合併症の自然経過

病状進行のモデル図では下に行くに従い症状が悪化する形式が多いように思いますので、図1を試しに上下反転させて見ると左図のようになりました。Point of no return を超えると急速に腎機能が悪化する様子がうかがえます。この形式は他の疾患でもよく目にする気がします。似たような例をこれまで私が実施していた学習会の資料から拾ってみましょう。

### 2) 認知症

図2はアルツハイマー病治療薬を説明する際によく利用される図になりますが、早期に薬を開始すると認知症の進行が抑制されるというものです。現在のところ認知症を治療できる薬はないので症状進行抑制薬の位置付けですが、薬を飲んでいてもいつかは認知機能の低下が進みやがて認知症になってしまうという図です。さらに治療薬を途中で止めると症状の悪化が早くなるという図(赤枠)でもあります。認知症の場合はpoint of no return がどこになるかは不明です。

図2 認知症治療薬と認知機能低下



むしろ、治療薬の中断では症状が急に変化するポイント (point of **sudden change**) があるのかもしれませんが。サルコペニアやフレイルの概念も同様の図が用いられますが筋力の回復や維持によりサルコペニアに至らないケースもあると考えると、その場合にはどこかに point of no return がありそうです。

### 3) 終末期におけるがん患者の機能

図3は4年程前にある薬局で実施した終末期医療の症例検討の際に私が提供した図ですが、出典元がどこであったかは忘れましたが何かの本か講演会資料の図を写し取ったものです。

心・肺疾患患者や認知症患者・老衰者の場合は増悪を繰り返しながら直線的に身体機能が低下していく経過と比べるとがん患者さんでは機能が比較的長い間保たれるものの最期の2カ月前くらいから急速に低下していくという図(赤矢印)です。

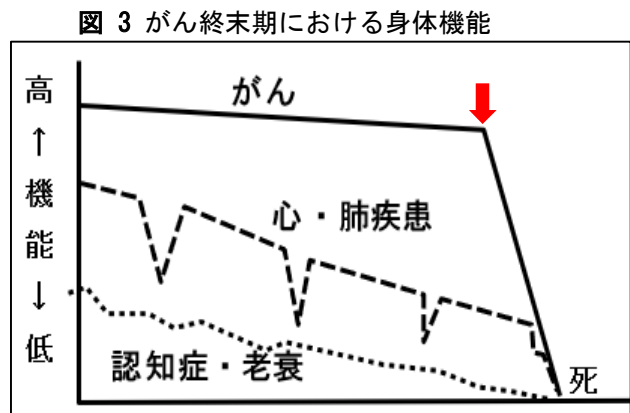


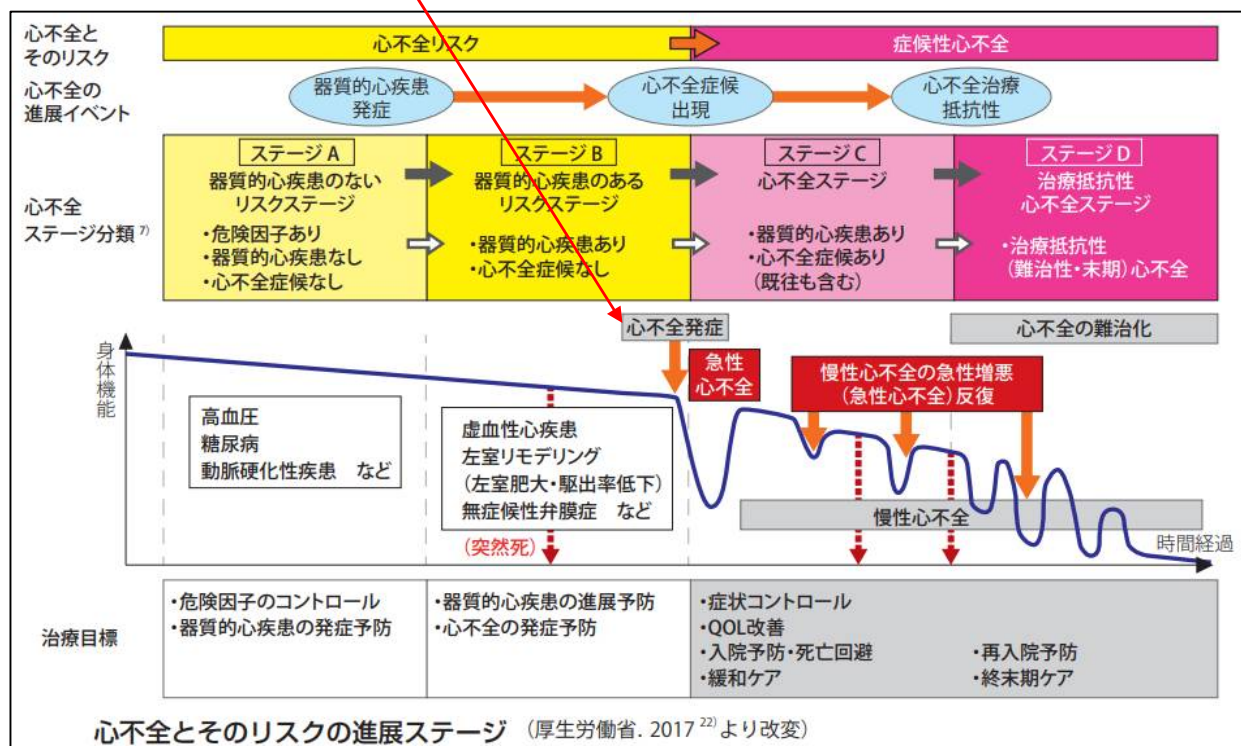
図3 がん終末期における身体機能

つい2週間前にスーパーで普通に買い物をしていたがん患者さんの症状が急変して亡くなったという話題が当時の学習会に出席していた薬剤師からでていた記憶があります。終末期におけるがん患者さんの身体機能の低下(赤矢印)は point of no return というよりも前項と同様に症状が急速に悪化する point of **sudden change** と言ったほうがよいのかもしれませんが。

### 4) 慢性心不全の進行

図4は1年半前の症例検討会で利用したもので、心不全のリスク状態から症状のある心不全(症候性心不全)への時間経過を現していますが、明らかな心不全症候がでる前での早期治療が有用であるとされています。急性心不全を契機としてそれが改善したとしても進行性の慢性不全に移行して、その後は急性増悪を繰り返しながら徐々に心機能が悪化して衰弱していく様子が描かれています。最初に急性心不全を起こす時に point of no return がありそうです。初発の急性心不全をいかに予防するかが重要になりそうです。(終わり)

図4 急性・慢性心不全診療ガイドライン(2017年)より



心不全とそのリスクの進展ステージ (厚生労働省, 2017<sup>22)</sup>より改変)